

Medizinische Recherche für Nicht-Mediziner

Dr. Stefanus Schweizer

19. Oktober 2017

UNIVERSITÄTS
BIBLIOTHEK
MAINZ



Alle Akteure haben Eigeninteressen!

- **Kommerzielle/Werbliche** (Pharmaindustrie, Portale)
- **Gesundheitspolitische/-ökonomische**
(Politik, Krankenkassen, Kassenärztliche Vereinigungen ...)
- **Kundenbindung** (Krankenkassen, Krankenhäuser, Praxen ...)
- **Deutungshoheit** (Fachgesellschaften, Selbsthilfevereinigungen)

Recherche-Anlaß


- **Basisinformationen**, um eine **Beratung** vorzubereiten
-> möglichst schon in englisch-sprachigen Quellen suchen

- valide **Informationen für Patienten** / Eigenbedarf
-> kritische Quellenprüfung / evtl. mit regionalem Bezug

Hintergrundinformationen für Beratung

- **MedlinePlus:** <https://medlineplus.gov/>
 - Basisinformationen
 - Verlinkung zu weiterführenden Quellen
 - Verlinkung zu PubMed (-> Suchwörter / MeSH-Begriffe)

NIH U.S. National Library of Medicine

 **MedlinePlus**
Trusted Health Information for You

[Health Topics](#) [Drugs & Supplements](#) [V](#)

Home → [Health Topics](#) → [Thyroid Diseases](#)

Thyroid Diseases

On this page

Basics <ul style="list-style-type: none">▪ Summary▪ Start Here▪ Latest News▪ Diagnosis and Tests▪ Prevention and Risk Factors▪ Treatments and Therapies	Learn More <ul style="list-style-type: none">▪ Related Issues▪ Specifics▪ Genetics
Research <ul style="list-style-type: none">▪ Clinical Trials▪ Journal Articles	Resources <ul style="list-style-type: none">▪ Reference Desk▪ Find an Expert

Hintergrundinformationen für Beratung

- **UpToDate Patient Information**

<https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/patient-information>

UpToDate®

UpToDate durchsuchen



Patient education: Hyperthyroidism (overactive thyroid) (The Basics)

Topic Outline

What is hyperthyroidism?

What are the symptoms of hyperthyroidism?

Is there a test for hyperthyroidism?

How is hyperthyroidism treated?

What if I want to get pregnant?

More on this topic

GRAPHICS [View All](#)

- Thyroid and parathyroid glands

- Overactive thyroid

Patient education: Hyperthyroidism (overactive thyroid) (The Basics)

[Written by the doctors and editors at UpToDate](#)

What is hyperthyroidism? — Hyperthyroidism is a condition that can make you feel shaky, anxious, and tired. It happens when the thyroid gland produces too much thyroid hormone, which controls how the body uses and stores energy.

Hyperthyroidism is the medical term for when a person makes too much thyroid hormone. People sometimes confuse this condition with hypothyroidism.

What are the symptoms of hyperthyroidism? — Some people with hyperthyroidism have no symptoms. When they do occur, the symptoms can include:

- Anxiety, irritability, or trouble sleeping
- Weakness (especially in the arms and thighs, which can make it hard to lift heavy things or climb stairs)
- Trembling
- Sweating a lot and having trouble dealing with hot weather

Valide Informationen für Patienten

- **Patienten-Information.de**, <http://www.patienten-information.de/>
- Anbieter:
 - Ärztliche Zentrum für Qualität in der Medizin
 - gemeinsame Einrichtung der Bundesärztekammer und der Kassenärztlichen Bundesvereinigung

Drucken Versenden Übersicht

PATIENTEN-INFORMATION.DE
EIN SERVICE DER BUNDESÄRZTEKAMMER UND DER
KASSENÄRZTLICHEN BUNDESVEREINIGUNG

Gut informiert entscheiden

Patienteninformationen des ÄZQ
verlässlich, verständlich, transparent

Kurzinformationen Patientenleitlinien Checklisten Wörterbücher

Website durchsuchen

Valide Informationen für Patienten

- **Leitlinien**, <http://www.awmf.org/leitlinien.html>
- Anbieter:
 - Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e.V.
 - Für die einzelnen Leitlinien sind die einzelnen Fachgesellschaften verantwortlich
- Leitlinien sind kein Gesetz!

Zusätzliche Faktoren spielen bei der Therapie-Entscheidung eine Rolle

(weitere Erkrankungen, Unverträglichkeiten, lokale Verfügbarkeit ...)

Valide Informationen für Patienten

- **Krankenhaus / Praxis finden**
- **Weißer Liste**, <https://www.weisse-liste.de/de/>
- Anbieter:
 - Bertelsmann-Stiftung
 - Nachnutzung durch Krankenkassen („AOK-Gesundheitsnavigator“, TK-App ...)
- **Grundannahme:** wer eine Erkrankung häufig behandelt, behandelt auf Grund der Erfahrung besser
- für Arztpraxen liegen häufig noch keine Bewertungen vor

Vorsicht bei Bewertungsportalen

- Bewertet wird i.d.R. nicht die medizinische Qualität, sondern die
 - zweifelsohne auch wichtigen – Soft Skills:
- Terminvergabe, Wartezeit, Freundlichkeit, Ausstattung ...

Selbsthilfegruppen

- **NAKOS** - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen, <https://www.nakos.de/>
- **Anbieter:** Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V.
- Motivation kritisch hinterfragen, insbesondere bei großen Vereinen
(Pharmafirmen als Sponsoren, wer erstellt Informationen)

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit

UNIVERSITÄTS
BIBLIOTHEK
MAINZ

